

# Abokisten

KW 15

Lieferung Dienstag, Donnerstag & Freitag

Wir planen unsere Kisten am Wochenende, erfahren aber erst am Montag, ob unsere Bestellung lieferbar ist. Manchmal müssen wir wegen Lieferschwierigkeiten kurzfristig andere Produkte auswählen. Wir bitten dafür um Entschuldigung!

REZEPTE FINDEN SIE UNTER:

<https://demeterhof-duenninger.de/page/28/rezepte-abokiste>

## Regionalkiste

klein	mittel	groß				Herkunft	
0,15		0,18		0,27	kg	Feldsalat	Regional/Franken
0	1		1		Bd.	Rukola	Regional/Franken
1	1		1		Stk.	Gurke	Regional/Franken
0,5	0,7		1		Bd.	Karotten	Deutschland
1	1		1		Schale	Champignons	Deutschland
0	0,7		1		kg	Rote Bete	Regional/Franken
0,55	0,7		1		kg	Lauch	Regional/Franken

## Gemüsebox

klein	mittel	groß				Herkunft	
1	1		1		Stk.	Kopfsalat grün	Frankreich
0	1		1		Bd.	Rukola	Regional/Franken
0,5	0,5		1		kg	Karotten	Regional/Franken
0,3	0,25		0,35		kg	Zwiebel gelb	Niederlande
0,5	0,7		1		kg	Lauch	Regional/Franken
0,5	0,7		1		kg	Fenchel	Italien
1	1		1		Bd.	Radieschen	Regional/Franken
0,32	0,32		0,5		kg	Paprika rot	Spanien
0	1		1		Stk.	Gurke	Regional/Franken

# Abokisten KW 15

## Mixkiste

klein		mittel		groß				Herkunft
1		1		1		Stk.	Kopfsalat grün	Frankreich
0		0		1		Bd.	Rukola	Regional/Franken
0,4		0,65		1		kg	Karotten	Dutschland
0,2		0,3		0,3		kg	Zwiebel gelb	Niederlande
0,5		0,7		1		kg	Lauch	Regional/Franken
1		1		1		Bd.	Radieschen	Regional/Franken
0,25		0,3		0,34		kg	Paprika rot	Spanien
0		1		1		Stk.	Gurke	Regional/Franken
0,5		0,6		0,7		kg	Bananen	Dom. Rep.
2		3		4		Stk.	Kiwi	Italien

## Obstkiste

klein		mittel		groß				Herkunft
0,6		0,7		1,00		kg	Bananen	Dom.Rep.
3		3		3,00		Stk.	Kiwi	Italien
0,6		0,7		1,00		kg	Orangen	Spanien
0,6		0,7		1,00		kg	Äpfel	Franken/Deutasschland
1		1		1,00		Stk.	Grapefruit	Frankreich/Korsika
0,6		0,8		1,00		kg	Clementinen	Spanien
1		1		2		Stk.	Zitronen	Italien