

# Abokisten

## KW 13

Lieferung Dienstag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag

Wir planen unsere Kisten am Wochenende, erfahren aber erst am Montag, ob unsere Bestellung lieferbar ist. Manchmal müssen wir wegen Lieferschwierigkeiten kurzfristig andere Produkte auswählen. Wir bitten dafür um Entschuldigung!

REZEPTE FINDEN SIE UNTER:

<https://demeterhof-duenninger.de/page/28/rezepte-abokiste>

### Regionalkiste

klein		mittel		groß	
0,14		0,2		0,21	kg
0,2		0,3		0,4	kg
0,4		0,7		1	kg
0,2		0,3		0,3	kg
0,5		0,5		1	kg
0,5		0,7		1	kg
		1		1	Schale
		0,32		0,35	kg

	Herkunft
Postelein	Regional/Franken
Chicoree	Regional/Franken
Karotten	Regional/Franken
Zwiebeln	Regional/Franken
Lauch	Regional/Franken
Topinambur	Regional/Franken
Kresse	Deutschland
Champignons	Deutschland

### Gemüsebox

klein		mittel		groß	
1		1		1	Stk.
0		0,5		0,5	kg
0,6		0,7		1	kg
0,26		0,2		0,3	kg
2		2		3	Stk.
0,5		0,7		1	kg
1		1		1	Bd.
		0,25		0,4	kg
0,4		0,28		0,41	Stk.

	Herkunft
Salat	Frankreich
Radicchio	Italien
Karotten	Regional/Franken
Zwiebeln	Regional/Franken
Kohlrabi	Italien
Zucchini	Marokko
Radieschen	Deutschland/Frankreich
Chicoree	Regional/Franken
Gurke	Spanien

# Abokisten KW 13

## Mixkiste

klein		mittel		groß		Herkunft		
1		1		1		Stk.	Salat	Frankreich
0		0		0,5		kg	Radicchio	Italien
0,4		0,52		0,8		kg	Karotten	Regional/Franken
0,2		0,2		0,2		kg	Zwiebeln	Regional/Franken
2		2		3		Stk.	Kohlrabi	Italien
0		1		1		Bd.	Radieschen	Deutschland/Frankreich
1		1		1		Stk.	Gurke	Spanien
0,4		0,7		0,8		kg	Äpfel	Franken/Italien
0,44		0,7		0,73		kg	Birnen	Spanien/Frankreich/NL

## Obstkiste

klein		mittel		groß		Herkunft		
0,6		0,7		0,9		kg	Äpfel	Deutschland/Italien
0,6		0,7		0,9		kg	Birnen	Spanien/Frankreich/NL
0,48		0,57		0,79		kg	Clementinen	Spanien
0,6		0,6		0,8		kg	Orangen	Spanien
0,5		0,6		0,9		kg	Bananen	Dom.Rep.
1		2		3		Stk.	Kiwi	Italien
		1		1,00		Stk.	Mango	Spanien/Peru
1		1		1		Stk.	Zitronen	Italien